

УДК 316.624:379.8-057.875

Е. В. Усцова,

магистрант, 2 курс,

Е. Н. Нархова,

кандидат социологических наук,

доцент кафедры «Организация работы с молодежью»,

Уральский федеральный университет

имени первого Президента России Б. Н. Ельцина,

г. Екатеринбург

РОЛЬ ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПРОФИЛАКТИКЕ АДДИКЦИЙ

В статье обозначена проблематика формирования здорового образа жизни как формы профилактики девиаций. Актуализируются виды досуговой деятельности, отмечается высокая степень стихийности форм и необходимость концептуализации данного вида деятельности на основе исследований с определением необходимых субъектов, технологий и механизмов.

Ключевые слова: *аддикция, студент, профилактика, досуг, спортивно-досуговый центр*

Актуальность превентивного решения проблем наркомании сложно переоценить в условиях нарастающей экспансии деструктивных последствий социальной нестабильности. Наркомания в многочисленных ее вариантах, от общеизвестных (героин, гашиш и т. д.) до латентных (спайсы), детерминирует необходимость консолидации различных структур общества как для решения последствий, так и в превентологии. Коррекция законодательной, нормативно-правовой базы в сфере наркомании является необходимой, но недостаточной мерой. Необходима концептуализация противодействия разрушению общества и личности, определение механизмов, актуализация деятельности различных структур гражданского общества.

В докладе 1995 года, посвященном десятилетию Года молодежи, Комиссия по международным гуманитарным вопросам ООН отметила, что социальные потрясения непременно отражаются на молодом поколении, ухудшают его психическое и физическое здоровье, приводят к стремительному росту потребления алкоголя, наркотиков, преступности в молодежной среде. Применительно к современному российскому обществу острота проблемы заключается, во-первых, в негативной динамике физического состояния молодых людей; во-вторых — в недостаточной обеспеченности населения спортивными объектами. В связи с этим стали очевидными общественные потребности во всеобъемлющем использовании средств физической культуры для формирования нового стиля жизни, нового менталитета молодого поколения в отношении основных ценностей физической культуры как важнейших факторов обеспечения жизнеспособности и созидательной активности молодежи.

Важнейшим условием решения проблем, связанных с формированием здорового образа жизни, является повышение престижа занятий спортом, а также формирование сферы досуга, которая не только будет способствовать ведению здорового образа жизни, но и станет доступной и привлекательной для современной молодежи, станет сферой, предоставляющей широкие возможности для самореализации. В этой связи особую актуальность приобретает вопрос о соотношении между направленным процессом социализации и количественно преобладающим стихийным воздействием на индивида.

К сожалению, чаще всего социализирующее воздействие на молодежь бывает случайным, мало организованным в различных сферах деятельности — в семье, в университете, в досуговых учреждениях. Случайными могут быть посещение кино, театра, выставок, выбор литературы для чтения и музыки для прослушивания. Случайным может оказаться окружение и дела, осуществляемые в этой группе. И хорошо, если слу-

чайный выбор удачен, в противном случае он влечет за собой приобщение молодых людей к асоциальным явлениям. Разрешение этого противоречия заключается в целенаправленной деятельности социальных институтов, в частности спортивно-досуговых центров, ориентированной на формирование соответствия между лично значимым и общественно значимым, на формирование общечеловеческих ценностей молодого поколения [1].

Для формирования общечеловеческих ценностей, всестороннего развития личности, воспитания личности, способной противостоять негативному внешнему влиянию и различного рода аддикциям, необходимо уделять внимание организации досуга молодежи, созданию условий для ее успешного физического и духовного развития.

Досуговые ориентации современной молодежи, в частности студенчества, не поддаются однозначной характеристике. В условиях углубляющейся стратификации общества, растущей социальной дифференциации молодежи, коммерциализации сферы культуры усиливаются различия между богатым, содержательным досугом у одной части молодежи и бедным досугом — у другой. У одних досуговые ориентации многообразны, у других отличаются бездуховностью, у третьих — никак не проявляются [2].

На сегодняшний день в РФ существует проблема, которая определяется неразрешенным противоречием между существованием аддикций в молодежной среде и недостаточной разработанностью социальных технологий профилактики аддиктивного поведения студентов.

Для выявления степени зависимости досуговых практик и поведенческих практик, социальных последствий досуга было проведено социологическое исследование. Основной задачей исследования являлось выявление мнения студентов относительно связи формы досуга и употребления наркотиков. В исследовании принял участие 141 студент Уральского

федерального университета имени первого Президента России Б. Н. Ельцина.

Проанализировав ответы респондентов, мы пришли к выводу, что современные студенты делятся на два типа: одни предпочитают активный отдых, другие проводят свой досуг спокойно и достаточно пассивно. Некоторые предпочитают полностью спланированный и организованный досуг — 20 %, другие не приемлют, когда решают за них — 40 %, и 39 % опрошенных были бы рады, если бы их досуг был организованным, но с творческими элементами, чтобы они смогли проявить себя. Также практически в равном соотношении представлены те, кто считают досуг временем для отдыха и восстановления сил — 34 %, 29 % убеждены, что досуг — это время, подходящее для развлечения, и 31 % опрошенных считают, что свой досуг нужно проводить с пользой и заниматься своим личностным развитием. Безусловно, на первый взгляд, в зону риска прежде всего входят те студенты, которые предпочитают проводить свой досуг в развлечениях, однако нельзя с уверенностью сказать, что студенты, занимающиеся в свободное время своим развитием, не склонны к употреблению наркотиков, что также сигнализирует о сложности и разнообразии форм организации досуга для студенчества, который позволит превентивно решить проблемы наркомании в студенческой среде. Примечательно, что 64 % респондентов убеждены: организованный досуг сможет значительно сократить количество людей, употребляющих наркотики и алкоголь; 18 % считают, что одного досуга будет мало.

Все полученные результаты свидетельствуют о том, что при организации студенческого досуга с целью превентивного решения проблемы наркомании необходимо учитывать не только интересы и увлечения самих студентов, но и различия типов личностей, то есть при планировании досуга для студентов стоит в обязательные мероприятия включать как спортивные, подвижные игры, так и занятия, не требующие физической

активности, направленные на развитие интеллектуальных способностей, на познание себя. Для того чтобы сократить количество студентов, употребляющих наркотики, необходимо сделать доступными для студенчества такие места проведения досуга, как спортивно-досуговые центры, клубы по месту жительства. Также необходимо разрабатывать внеучебные программы в вузах, которые будут включать в обязательную программу выездные мероприятия академических групп, так как 44 % студентов указали, что им не хватает времени на проведение досуга, тем самым для них гораздо удобнее вечером после занятий пойти в ночной клуб, учитывая, что другие учреждения культурного и образовательного типа уже закрыты. Грамотно спланированный и организованный досуг (с учетом возрастной специфики, типологии личностей, предпочтений самих студентов) сможет позволить сократить количество молодых людей, зависящих от наркотиков, и предотвратить употребление наркотиков в студенческой среде.

Аксиомой является организация досуга в учреждениях дополнительного образования с учетом требований, выдвигаемых к личности обществом, и потребностей самих студентов. При организации досуговой деятельности молодых людей стоит особое внимание уделить физической культуре. Физическая культура, являясь частью общей культуры, неразрывно связана с процессом воспитания. Если полноценно и комплексно использовать весь потенциал физической культуры, то воспитание молодого поколения будет решать все присущие ему задачи не только в тактике, но и в стратегии, воспитывая здоровых, активных молодых людей, ответственных за свое будущее и будущее своей страны.

Стоит отметить, что искоренить полностью такую социальную девиацию, как наркомания, из жизни общества невозможно, поэтому необходимо разработать профилактическую систему, одним из главных методов которой будет являться вытеснение наиболее опасных форм девиантного поведения

общественно-полезными или нейтральными. Важнейшая роль в регуляции девиантного поведения принадлежит социальным институтам, деятельность которых прежде всего связана с формированием нравственно-мотивированной, ответственной личности посредством досуга и физической культуры.

Огромный потенциал несут в себе спортивно-досуговые центры как субъекты молодежной политики, позволяя целенаправленно воздействовать на поведенческие практики студента. Спортивно-досуговый центр на озере Тургояк представляет собой рекреационную зону для профилактики различного рода аддикций и негативных девиаций. Деятельность центра осуществляется на концептуальной основе: анализ проблем современного общества и его различных слоев и групп позволяет применить соответствующие методы, способы и технологии как для решения тактических задач, так и для превентивного решения возможных новых проблем различных групп или слоев общества. Основную деятельность в спортивно-досуговом центре осуществляют студенты, работая с различными социальными группами: школьники, дети в трудной жизненной ситуации, талантливые дети. Технологии и методики, которые реализуются в спортивно-досуговом центре, продифференцированы в соответствии с проблемами, присущими тем или иным группам.

Целенаправленное и комплексное воздействие, оказываемое во время проведения досуга, позволит воспитать физически и нравственно здоровую личность, способную противостоять аддикциям и девиациям, что послужит стабильному развитию общества в целом.

Список литературы

1. Усцова Е. В. Социо-культурный потенциал молодежных баз в профилактике девиаций // Инновационный потенциал молодежи: формирование нового типа культуры: сб. материалов Всероссийской молодежной на-

учно-исследовательской конференции (Екатеринбург, 27–28 октября 2014 г.) / отв. за вып. Д. Ю. Нархов. Екатеринбург : УрФУ, 2014. С. 292–297.

2. Студент-2009. Материалы пятого этапа социологического мониторинга. Екатеринбург : УГТУ-УПИ, 2009.